



Le Vendredi 20 Mai 2022
à Saint-Sulpice-La-Pointe
(Centre paroissial - 6 bis avenue Pasteur)

« Apprendre à mieux se connaître »
Pour améliorer ses relations, son organisation,
son rapport au temps....

Intervenant : Frédéric DELBES, coach professionnel
Enseignant à l'ICT

Déroulement :

9 h 15 - 9 h 30 : Accueil Café mini temps de prière

9 h 30 - 12 h 00 : Temps de Formation

12 h 00 - 12 h 30 : office de milieu du jour

12 h 30 - 13 h 30 : pause déjeuner (*Pique-nique tiré du sac*)

13 h 30 - 15 h 30 : Formation suite / questions

15 h 30 - 15 h 45 : Pause

15 h 45 - 17 h 00 : Formation

Participation demandée (pas obligatoire pour les bénévoles) :

10 euros par personne

Caroline MOUYSSET : 06 43 04 80 89 (uniquement le matin)