

# *Carême 2022*



**Une proposition pour vivre le Carême  
en catéchèse et en famille**

Service de la Catéchèse – Diocèse d'Albi

## Vivre le Carême 2022

Chaque dimanche, retrouvez l'Évangile sur la page de l'Hebdo Caté ! Puis découpez la carte correspondante avec une phrase de ce même Évangile, coloriez le dessin et suspendez-la sur le fil (voir **La Déco de Carême**). Vous trouverez les cartes sur les deux dernières pages (ne pas les imprimer en recto-verso). En plus : chaque dimanche vous seront proposées des vidéos.

Vous allez ainsi confectionner en famille une Déco de Carême. C'est facile à fabriquer et à compléter aussi bien pour les enfants que pour les parents. Vous pouvez aussi le vivre en groupe de catéchèse.

### La Déco de Carême

Comment créer votre Déco de Carême ?

1. Prendre un cadre de préférence sans fond, ni vitre. →
2. Y accrocher un fil ou un ruban partant du bas et allant de plus en plus haut selon des paliers.

Notre déco de Carême sera moins fournie que celle de la photo. Ici, nous voyons 9 paliers. N'en faire que 8 car :

1 palier = 1 dimanche de carême

Comme il y a 5 dimanches de carême, il restera 3 paliers pour le Mercredi des Cendres, la Semaine Sainte et Pâques.

3. Prévoir des petites épingles pour accrocher les cartes de chaque dimanche. Si vous n'en avez pas, faites un trou dans la carte que vous pourrez accrocher avec du fil. →



Si vous n'avez pas de cadre, vous pouvez le faire directement sur un mur de la maison, sur une porte... sans oublier la visibilité pour toute la famille ! →



Ceci n'est qu'un modèle. →

*Inspiration d'après  
une proposition  
du diocèse de Paris*

*Textes AELF*

*Images Théobule*



## **Hebdo Caté**

### **Mercredi des Cendres (2 mars 2022)**

Dans l'Évangile selon saint Matthieu 6,1-6.16-18 :

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

**Retrouve un passage de cet Évangile en vidéo avec Théobule :**

[Mercredi des Cendres - Mt 6, 5-8 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

**Tancrede te dit ce qu'il a compris :**

[Tancrede - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

**C'est quoi le carême ?**

[Mais au fait, c'est quoi le Carême ? - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

## **Hebdo Caté**

### **1<sup>er</sup> dimanche de carême (6 mars 2022)**

Dans l'Évangile selon saint Luc 4, 1-13 :

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. »

Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte. »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

#### **Retrouve cet Évangile en vidéo avec Théobule :**

[Les tentations de Jésus au désert - Mt 4, 1-11 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](http://theobule.org)

#### **Que signifie partir au désert ?**

Julie te répond :

[Julie, partir au désert - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](http://theobule.org)

#### **Pour aller plus loin :**

[Qui est le plus fort entre Dieu et le diable ? - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](http://theobule.org)

## **Hebdo Caté**

### **2<sup>ème</sup> dimanche de carême (13 mars 2022)**

Dans l'Évangile selon saint Luc 9, 28b-36 :

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante.

Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés.

Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul.

Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

**Retrouve cet Évangile en vidéo avec Théobule :**

[La Transfiguration - Lc 9, 28-36 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](https://www.theobule.org/la-transfiguration-lc-9-28-36-catechese-enfants)

**Pour aller plus loin :**

[Est-ce que Jésus était vraiment un homme comme nous ? - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](https://www.theobule.org/est-ce-que-jesus-etait-vraiment-un-homme-comme-nous-catechese-enfants)

## *Hebdo Caté*

### *3<sup>ème</sup> dimanche de carême (20 mars 2022)*

L'occasion de vivre ce temps en famille différemment !

Ce dimanche, nous proposons aux parents de prendre le temps de regarder la vidéo pour pouvoir à leur tour expliquer l'Évangile à leur enfant avec leurs mots.

Dans l'Évangile selon saint Luc 13, 1-9 :

Un jour, des gens rapportèrent à Jésus l'affaire des Galiléens que Pilate avait fait massacrer, mêlant leur sang à celui des sacrifices qu'ils offraient. Jésus leur répondit : « Pensez-vous que ces Galiléens étaient de plus grands pécheurs que tous les autres Galiléens, pour avoir subi un tel sort ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. Et ces dix-huit personnes tuées par la chute de la tour de Siloé, pensez-vous qu'elles étaient plus coupables que tous les autres habitants de Jérusalem ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. »

Jésus disait encore cette parabole : « Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : 'Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?' Mais le vigneron lui répondit : 'Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas.' »

**Chers parents, retrouvez cet Évangile en vidéo et son commentaire :**  
[3e dimanche de Carême C - Évangile - YouTube](#)



## Hebdo Caté

4<sup>ème</sup> dimanche de carême (27 mars 2022)

Dans l'Évangile selon saint Luc 15, 1-3.11-32 :

En ce temps-là, les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter. Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui : « Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux ! » Alors Jésus leur dit cette parabole :

« Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : 'Père, donne-moi la part de fortune qui me revient.' Et le père leur partagea ses biens. Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre. Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin. Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien. Alors il rentra en lui-même et se dit : 'Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers.'

Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : 'Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils.' Mais le père dit à ses serviteurs : 'Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé.' Et ils commencèrent à festoyer.

Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses. Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait. Celui-ci répondit : 'Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé.' Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer. Son père sortit le supplier. Mais il répliqua à son père : 'Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un chevreau pour festoyer avec mes amis. Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !' Le père répondit : 'Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. Il fallait festoyer et se réjouir ; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé ! »

**Retrouve cet Évangile en vidéo avec Théobule :**

[Le fils prodigue - Lc 15, 11-32 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](https://www.theobule.org/video/le-fils-prodigue-lc-15-11-32-catechese-enfants-theobule.org)

**Matis te dit ce qu'il a compris :**

<https://www.theobule.org/video/matis-et-le-fils-prodigue/570>

## **Hebdo Caté**

### **5<sup>ème</sup> dimanche de carême (3 avril 2022)**

Dans l'Évangile selon saint Jean 8, 1-11 :

En ce temps-là, Jésus s'en alla au mont des Oliviers. Dès l'aurore, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner. Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ? »

Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés.

Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda :

« Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? »

Elle répondit : « Personne, Seigneur. »

Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

**Retrouve cet Évangile en vidéo avec Théobule :**

<https://www.theobule.org/video/la-femme-infidele-jn-8-1-11/563>

**Victor te dit ce qu'il a compris :**

[Victor et la femme infidèle - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

**Pour aller plus loin :**

[Faut-il dénoncer ceux qui font des bêtises ? - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)



## **Hebdo Caté**

### **Dimanche des Rameaux (10 avril 2022)**

Dans l'Évangile selon saint Luc 19, 28-40 :

En ce temps-là, Jésus partit en avant pour monter à Jérusalem. Lorsqu'il approcha de Bethphagé et de Béthanie, près de l'endroit appelé Mont des Oliviers, il envoya deux de ses disciples, en disant : « Allez à ce village d'en face. À l'entrée, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le. Si l'on vous demande : 'Pourquoi le détachez-vous ?' vous répondrez : 'Parce que le Seigneur en a besoin.' »

Les envoyés partirent et trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit. Alors qu'ils détachaient le petit âne, ses maîtres leur demandèrent : « Pourquoi détachez-vous l'âne ? » Ils répondirent : « Parce que le Seigneur en a besoin. » Ils amenèrent l'âne auprès de Jésus, jetèrent leurs manteaux dessus, et y firent monter Jésus.

À mesure que Jésus avançait, les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin. Alors que déjà Jésus approchait de la descente du Mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient : « Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! » Quelques pharisiens, qui se trouvaient dans la foule, dirent à Jésus : « Maître, réprimande tes disciples ! » Mais il prit la parole en disant : « Je vous le dis : si eux se taisent, les pierres crieront. »

#### **Stanislas te dit ce qu'il a compris :**

[Stanislas, le roi, l'ânesse et les rameaux - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](http://theobule.org)

#### **Pour aller plus loin :**

[Pourquoi c'est si important Jérusalem ? - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](http://theobule.org)

# *Hebdo Caté*

## *La Semaine Sainte (dès le 11 avril 2022)*

### **Que se passe-t-il le Jeudi Saint ?**

14 avril 2022

C'est le dernier repas de Jésus avec ses amis. Il sent bien, dans son cœur, que c'est un moment grave et important. Alors il partage le pain et le vin pour que nous fassions de même en mémoire de lui... Voici ce que dit un des Évangiles à propos de ce repas :

[L'institution de l'Eucharistie - Lc 22, 7-21 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

Au cours de ce repas, Jésus va laver les pieds de ses amis. C'est l'Évangile de Jean qui le raconte :

[Le lavement des pieds - Jn 13, 1-15 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

Après le repas, Jésus et ses amis vont sur une colline qui se trouve en face de Jérusalem, c'est le mont des Oliviers. Là il prie, seul... ses amis se sont endormis. C'est la nuit...

### **Que se passe-t-il le Vendredi Saint ?**

15 avril 2022

Au cours de cette nuit, des gardes viennent l'arrêter. Jésus a été dénoncé... Il va être juger lors d'un procès mais il n'y a aucun motif valable de condamnation. Le verdict tombe : c'est la mort. Jésus va beaucoup souffrir. Il porte sa croix en montant sur une colline. C'est là où, à cette époque, les criminels et les bandits sont mis à mort. Jésus est cloué sur cette croix.

Écoute ce que dit l'Évangile selon saint Jean : [Jésus confie la sainte Vierge à Jean - Jn 19, 25-27 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

Jésus sait maintenant que c'est l'Heure car tout est accompli. Il remet son esprit, c'est son dernier souffle avant de mourir. Son corps va être descendu de la croix et déposé dans un tombeau tout près du lieu où il a été crucifié.

Mais alors, Dieu peut-il mourir ? Voici ce que nous dit Théobule : [Est-ce que Dieu peut mourir ? - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

### **Que se passe-t-il le Samedi Saint ?**

16 avril 2022

Les amis de Jésus sont seuls. Tout est vide. Que faire ? Jésus est mort ! Son corps est dans le tombeau. Les églises aussi sont vides car les tabernacles sont ouverts. Cela rappelle la mort de Jésus. Il n'est plus présent... L'Église, c'est-à-dire les baptisés, demeure auprès de ce tombeau dans le silence.

Cependant, à la nuit tombée, les chrétiens se rassemblent pour la Veillée Pascale. Pourquoi à ce moment-là ? Pourquoi ne pas attendre le dimanche matin ? Au cours de la nuit, les chrétiens veillent car ils savent bien que la mort n'a pas eu le dernier mot sur Jésus : il est ressuscité ! Pâques, c'est le passage de la mort à la vie, des ténèbres à la lumière. C'est pourquoi, au cours de cette nuit, la célébration commence dans la pénombre. Les lumières sont éteintes. Tout le monde est réuni autour d'un feu. Les prêtres allument le cierge pascal à partir de ce feu. Les cierges que tiennent chaque personne sont allumés : la flamme se transmet depuis ce feu... Toute les églises s'illuminent. Le Christ est ressuscité ! Pour nous, les chrétiens, cette Veillée Pascale est le point culminant de toute l'année liturgique.

## **Hebdo Caté**

### **Pâques (17 avril 2022)**

Dans l'Évangile selon saint Jean 20, 1-9 :

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau.

Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut.

Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

**Retrouve cet Évangile en vidéo avec Théobule :**

[La résurrection de Jésus - Jn 20, 1- 9 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

**Pour aller plus loin :**

[Qui a ressuscité Jésus ? - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

## Mercredi des Cendres

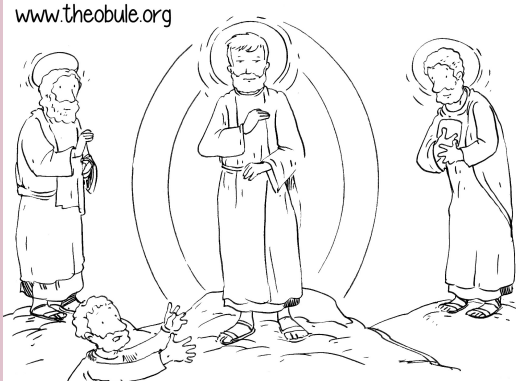
www.theobule.org



« Ton Père voit dans le secret » Mt 6

## 2<sup>ème</sup> dimanche de carême

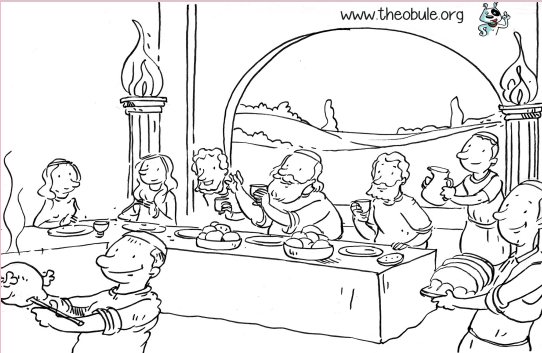
www.theobule.org



« Celui-ci est mon Fils,  
celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » 1c 9

## 4<sup>ème</sup> dimanche de carême

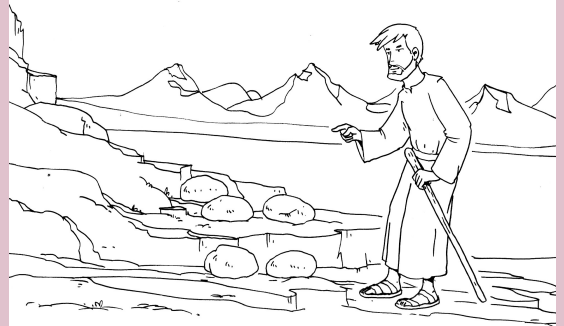
www.theobule.org



« Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi,  
et tout ce qui est à moi est à toi. » 1c 15

## 1<sup>er</sup> dimanche de carême

www.theobule.org



« Il fut conduit à travers le désert » 1c 4

## 3<sup>ème</sup> dimanche de carême

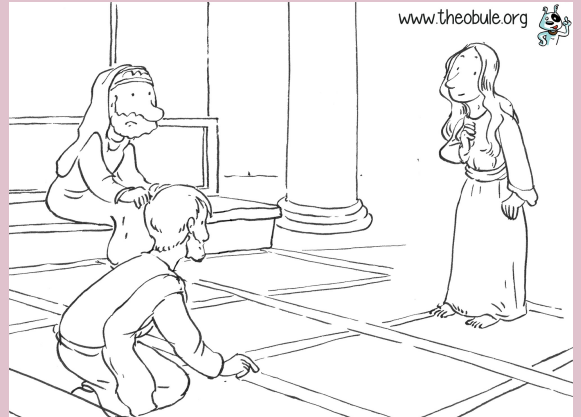
www.theobule.org



« Peut-être donnera-t-il du fruit  
à l'avenir ? » 1c 13

## 5<sup>ème</sup> dimanche de carême

www.theobule.org



« Va, et désormais ne pêche plus. » Jn 8

CARTES À DÉCOUPER

## Dimanche des Rameaux

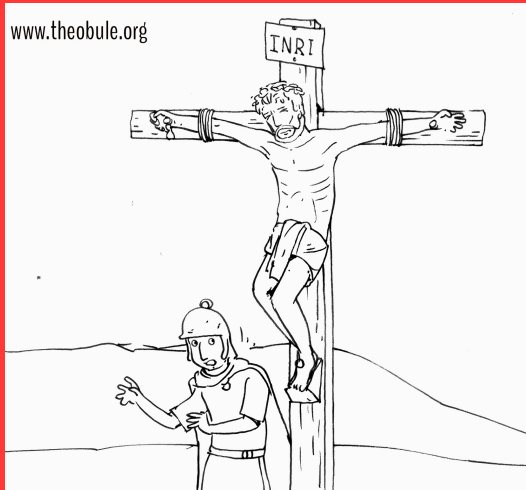
www.theobule.org



« Toute la foule des disciples, remplie de joie se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus. » Jc 19

## Vendredi Saint

www.theobule.org



« Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit. » Jn 19

## Jeudi Saint

www.theobule.org



« C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. » Jn 13

# CARTES À DÉCOUPER

## Samedi Saint (Veillée Pascale)

www.theobule.org



« Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il n'est pas ici, il est ressuscité » Jc 19

## Dimanche de Pâques

# Alléluia !



www.theobule.org

« Il vit et il crut. » Jn 20