

MAGAZINE DU SECTEUR PASTORAL  
DE CORDES-CAHUZAC-VAOUR

# Regards

TRIMESTRIEL • N° 77 • JUIN 2020 • 4 EUROS



## Porteurs d'espérance

Durant toute la crise sanitaire,  
les soignants et aidants ont été  
des porteurs d'espérance.  
Ici, Marie-Pierre, animatrice,  
et Béatrice, infirmière,  
à la maison de retraite La Mazière.

# Éditorial

par P. Jean-Kamel Benzekkour

## L'essentiel, c'est l'amour

Chers frères et sœurs bien aimés,

Après tout ce que nous venons de vivre ces derniers mois, résonne dans mon cœur ce passage merveilleux de l'Évangile appelé la tempête apaisée (Mc 4,37-41) : « *Survient alors une forte bourrasque, et les vagues se jetaient dans la barque, de sorte que déjà elle se remplissait. Et lui était à la poupe, dormant sur le coussin. Ils le réveillent et lui disent : "Maître, tu ne te soucies pas de ce que nous périssons?" S'étant réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : "Silence! Tais-toi!" Et le vent tomba et il se fit un grand calme. Puis il leur dit : "Pourquoi avez-vous peur ainsi? N'avez-vous pas encore la foi?"* »

Que ce temps de repos qui nous est proposé en ces mois d'été nous ramène à l'essentiel, c'est-à-dire à faire un véritable point sur notre vie de baptisé, sur notre propre foi, notre confiance en celui que nous accusons si souvent de dormir alors que déjà les vagues de la peur – et bien souvent inconsciemment de la mort – envahissent la barque de notre cœur.

Permettez-moi de reprendre le Psaume 120 : « *Non, il ne dort pas, ne sommeille pas, le gardien d'Israël. Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage, se tient près de toi. Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper, ni la lune, durant la nuit. Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie. Le Seigneur te gardera, au départ et au retour, maintenant, à jamais.* »

Mes bien-aimés, revenons de tout notre cœur à l'essentiel : l'amour. Le Père, le Fils et le très cher Esprit Saint ne sont qu'amour et, comme le dit saint Jean, « *l'amour chasse la peur* » (1 Jn 4,18). Ils ne font pas de nous des enfants qui seraient enfermés dans une mauvaise crainte, mais des enfants invités à entrer dans une nouvelle espérance, un nouveau regard sur notre Seigneur, sur notre monde et sur nous-mêmes. Nous deviendrons alors contagieux de cette vie nouvelle à laquelle nous sommes appelés et la seule pandémie qui restera est celle-ci : « *nous aimer les uns les autres* », comme nous-mêmes sommes aimés d'un amour infini qui ne dort pas, ne sommeille pas, qui nous accompagne à chacune de nos respirations en toutes circonstances.

Une belle invitation nous est faite : lâchons prise pendant ce temps de repos et le Seigneur agira ! Il fera de nous, pour notre belle paroisse confiée à saint Martin, des enfants d'une foi, d'une espérance et surtout d'une charité nouvelles.

Dans la joie de nous retrouver à la rentrée, que notre Seigneur à la prière de Marie et saint Joseph, nous bénisse et nous garde dans sa paix. ●

Regards – Trimestriel du secteur pastoral de Cordes-Cahuzac-Vaour. Centre pastoral - 5, rue des Tanneries - 81170 Cordes - Tél. : 05 63 56 00 15. Abonnements : 15 euros par an - 4 numéros.  
Directeur de la rédaction : Jean-Kamel Benzekkour. Comité de rédaction : M. Bury, S. Philippart, G. Fabre, F. Foulquier. Directeur de publication : Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach  
Éditeur : Bayard Service Grand Sud - Golf Park - 1, rond-point du Général-Eisenhower - Pavillon 3A - 31101 Toulouse cedex 9. Tél. : 05 62 74 78 20. Maquette : Virginie Troader. Imprimerie : Groupe Burlat - 12850 Onet-le-Château. ISSN : 2116-620X. Dépôt légal : à parution.

## SPIRITUALITÉ

# 6 RAISONS À MON ANG

Nous avons tellement éliminé de nos mentalités modernes le sens du mystère et du sacré que parler des anges suscite souvent chez l'autre des images d'angelots joufflus ou d'improbables créatures à plumes ; réponse par un haussement d'épaule ou un petit sourire.

## 1 Qu'est-ce qu'un ange ?

Le monde de l'ange est bien réel. Ils sont très présents dans toute la Bible mais aussi dans des traditions plus anciennes. Leur nom en hébreu signifie « compagnon », « envoyé royal ». La tradition chrétienne nous dit : « *De tout leur être, les anges sont serviteurs et messagers de Dieu parce qu'ils contemplent constamment la face de mon Père qui est aux cieux* » (Mt 18, 10). Ce sont des créatures personnelles et immortelles qui dépassent en perfection toutes les créatures visibles. Ils sont là pour la communication avec le monde. ●

## 2 Jesus et les anges

Les anges font partie de l'univers familial de Jésus pendant sa vie terrestre ; il en parle souvent. Étant l'être le plus relié au Père, Jésus est le seul qui sait l'adorer éternellement. Aussi, quand les anges adorent Dieu, c'est une grâce qu'ils ont reçue de lui malgré leur intelligence extraordinaire, alors que l'ange Lucifer l'a refusée et s'est adoré lui-même. Les anges, eux, ont été sauvés de l'orgueil parce qu'ils savent très bien que ce n'est pas par eux-mêmes qu'ils sont devenus de bons anges. Qu'on soit ange ou homme, on est proche du Seigneur quand on sait qu'on est fragile et que personne ne peut arriver au Ciel par lui-même. ●

## 3 Notre ange gardien

Nous avons chacun un garde de l'âme que Dieu nous donne pour notre chemin sur terre vers la vie éternelle. Il nous

# DE CROIRE E GARDIEN

accompagne dans notre vie quotidienne et notre croissance intérieure pour nous aider à notre réalisation. Il est important de bien sentir cette présence angélique à l'intérieur de soi. Cette réalité est tellement prise au sérieux que l'Église honore les anges gardiens le 2 octobre, précédé par la fête des archanges, avec saint Michel en tête, le 29 septembre. L'archange saint Michel est l'ange de la force, du combat, de la guérison dans nos vies. Quand, en 708, l'évêque Aubert a rêvé de l'archange, on a édifié ensuite un lieu de pèlerinage, le Mont-Saint-Michel, devenu une des merveilles du monde. Notre ange gardien est en quelque sorte « *un saint Michel de proximité* » (G. de Menthière). ●

## 4 Prier son ange gardien

« *Il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins...* » (Ps 90). Notre vie est faite de joies, de temps de sérénité mais aussi de difficultés, de souffrances. Tout ne s'explique pas en termes de protection car le mal existe. Mais Dieu sait en sortir un bien plus grand dans l'instant ou dans le temps. Dans une situation où l'on doit faire une rencontre avec une personne, où l'on craint que l'échange soit tendu, que l'un ou l'autre va peut-être s'énerver, il est bon de prier nos anges gardiens réciproques, qu'ils s'entendent entre eux pour que le meilleur advienne. C'est une expérience étonnante quand on a expérimenté plusieurs fois cette réussite. Il existait des prières aux anges, traditionnellement récitées le soir, mais, à notre époque, le silence et le recueillement sont aussi une occasion d'intimité avec notre ange, de lui communiquer notre désir, parfois au-delà des mots. ●

## 5 Il y a un monde visible et invisible

Le Royaume n'est pas une belle idée abstraite, c'est une réalité pleine d'amour, d'intelligence et de sagesse, ce que sont les anges. Si nous vivons de la présence de Dieu, en communion avec lui, nos chers médiateurs sont là, présents, indispensables, nous entraînant à chanter la gloire de Dieu. À chaque messe, l'ange est celui qui fait le chemin entre la terre et le ciel. L'ange se fait l'intermédiaire entre la gloire de Dieu et la mission confiée aux hommes. ●



© ALAIN PINOGESCIRIC

L'Ange au sourire (1245-1250), cathédrale Notre-Dame de Reims.

## 6 Cheminer avec son ange

Dans son nom hébreu *melech*, « *celui qui va* » (compagnon), il y a une notion de dynamique. Dans ce monde quotidien, nous sommes appelés à assumer la réalité qui nous entoure autant que celle de notre monde intérieur. Or nous sommes souvent coupés de notre « noyau profond » pour une vraie croissance intérieure. Dans le meilleur des cas, nous restons sur un plan moral : faire le bien, ne pas trop faire le mal. Mais nous avons à aller plus loin, pour une vraie croissance intérieure et être accompagnés vers un potentiel de vie, de joie, d'énergie profonde que le ciel veut nous offrir. Notre ange est là pour nous y aider et pas seulement pour traverser la rue sans danger...

Les hommes et les anges sont destinés à être unis spirituellement dans notre monde car l'état angélique, état de lumière et d'énergie divine, est comme une notion de lumière descendante jusqu'à nous et d'échelle céleste qui rattache notre humanité à la divinité. « *Tu es un ange* », l'expression n'est pas fautive car ils sont comme un modèle pédagogique pour notre accomplissement. À l'instar du pape François, prions-le, écoutons-le. ●

**Martine B.**

Afin de fournir aux habitants les masques nécessaires au déconfinement, les bénévoles n'ont pas compté leurs efforts.

# Nouvelle mode : les masques

**A**vec le déconfinement progressif à cause de la pandémie due au coronavirus, une nouvelle mode est apparue : celle de porter des masques. Encore faut-il en trouver car c'est une denrée rare. Plusieurs couturières se sont mises à leur machine-à-coudre. L'Escale, aux Cabannes, a pris l'initiative de centraliser le travail de toutes les bonnes volontés, en faisant des annonces sur Internet : demande de tissus, d'élastique – une rareté en ce moment ! –, bien sûr de couturières, de personnes pour laver les masques et pour les distribuer. Une vingtaine de couturières ont répondu à l'appel. Elles sont des Cabannes, de Cordes, de Mouzieys-Panens, de Bournazel, de Livers-Cazelles, de Labarthe-Bleys et peut-être d'ailleurs. Un grand merci à toutes les personnes qui ont œuvré à cette belle réalisation : environ 300 masques ont été fabriqués à ce jour. Tout seul, dans son coin, on ne fait pas grand-chose, mais ensemble nous pouvons faire des merveilles. Si vous désirez des masques, ils sont offerts gratuitement (un par personne) et vous pouvez vous en procurer à L'Escale, aux Cabannes, le mercredi, de 10 heures à 12 heures. ●

Sylvie P.



Couturière bénévole  
confectionnant  
des masques.

© SYLVIE PHILIPPART

## DÉTENTE



© SYLVIE PHILIPPART

### LE COIN DES ENFANTS

#### ACTIVITÉ MANUELLE : RÉALISEZ UNE PHOTO-DESSIN

Vous avez certainement des talents d'artiste. Peut-être que vous pouvez les mettre en pratique pendant ces vacances !

Je vous propose de prendre une photo (de vous, d'un paysage, de quelque chose que vous aimez), de la couper en deux ou tout autour, de coller une moitié, ou ce que vous avez gardé, sur une feuille de dessin et de redessiner l'autre partie.

Vous pourrez ainsi faire plaisir à quelqu'un que vous aimez en l'offrant ou faire un concours entre frères et sœurs, entre cousins ou entre amis.

Et bonnes vacances !

Sylvie P.

# Internet maintient le lien social

Grâce aux nouvelles technologies, les résidents de l'Ehpad La Mazière ont pu garder un lien avec l'extérieur durant la période de confinement.

**E**n cette période de confinement à l'Ehpad La Mazière, le maintien du lien avec l'extérieur est plus que primordial. Des appels téléphoniques ou vidéos hebdomadaires sont organisés par l'animatrice afin que les résidents puissent parler à leur famille.

## Des échanges qui redonnent le sourire

Ces contacts permettent de garder une relation proche et rassurante pour le résident comme pour la famille.

L'effet bénéfique se lit sur le visage du résident : il sourit, parfois chante. L'intérêt se porte également sur ses relations sociales : il va donner des nouvelles de sa famille, de son village à ses voisins de chambre et au personnel. Le fait de visualiser son parent est également important. Chacun se rend compte de l'apparence visuelle de son correspondant et permet une rencontre plus réelle, par exemple de questionner sur sa coiffure, sur l'environnement, la pièce dans laquelle a lieu l'échange, le jardin...

Pour les personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer, cette image et ce moment agréable restent en mémoire et apaisent le résident angoissé.

En bref, ces échanges téléphoniques ou vidéos redonnent le sourire aux résidents qui l'avaient perdu, ils mettent du baume au cœur aux résidents ainsi qu'aux familles qui ne peuvent les visiter actuellement.

## La messe en vidéo

Sur le plan spirituel et religieux, le manque d'échange avec le prêtre se fait ressentir. En effet, le mois d'avril fut riche en célébrations religieuses : Rameaux, Semaine sainte, Pâques, fête de la Miséricorde. Les « anciens » ont besoin de repères et d'être rassurés de façon globale, mais également sur le plan religieux. Avant le confinement, le père Jean-Kamel célébrait la messe une fois par semaine ; il était donc nécessaire de maintenir ce lien. Juste avant le confinement par étage, Béatrice avait organisé des temps de prière, notamment pour célébrer la fête de l'Annonciation ou fête

de la Lumière. Désormais, elle leur diffuse les vidéos du père Jean-Kamel en petit groupe de trois résidents ou en individuel. Ainsi, ils peuvent prier ensemble, garder un repère temporel mais également être en communion avec le prêtre. La voix connue de Jean-Kamel, son vocabulaire adapté aux paroissiens, l'image de la chapelle rassurent nos aînés. Après la diffusion de ces vidéos, on peut remarquer sur les visages des sourires, de la joie et du bien-être.

## Se sentir intégré à la vie paroissiale

Ces vidéos ont un autre effet : elles permettent une aide à la compréhension du confinement car ces vidéos sont adressées à tous les paroissiens et au-delà. Ainsi, ils n'ont pas l'impression d'être les seuls confinés. Ils se sentent intégrés à cette vie paroissiale. Tous ensemble, ils remercient Jean Kamel pour toutes ces marques d'attention à travers les homélies et les divers messages. ●

**Béatrice et Marie-Pierre**



© BÉATRICE SORIN

## Communiquer fait du bien !

Témoignage de Geneviève dont un proche réside à l'Ehpad La Mazière.

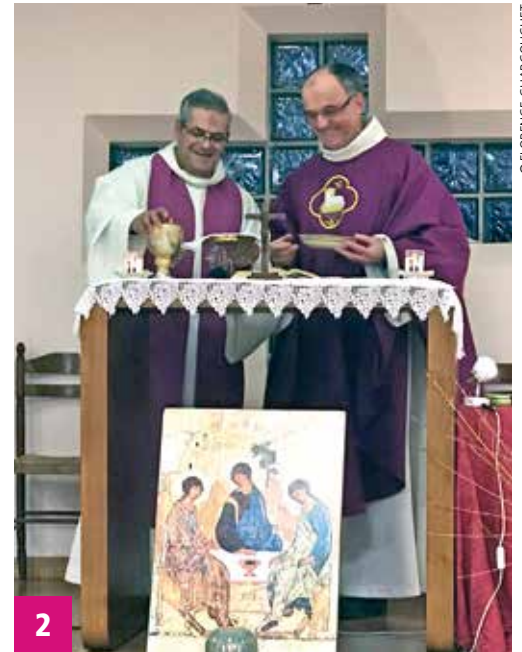
“ Début mars, un appel de La Mazière nous a informés que les visites étaient interdites pour la sécurité des résidents. Pour nous, cela était raisonnable, mais vite le manque s'est fait ressentir. Nous avons alors téléphoné pour avoir des nouvelles, l'infirmière

patient nous a rassurés. Un jeudi, appel de Marie-Pierre, l'animatrice, qui nous a permis de parler au téléphone avec Mamie Thérèse. Nous avons pu communiquer, quelle émotion de l'entendre ! Très tonique, signe de bonne santé. Rendez-vous a été pris pour les semaines suivantes : moments très

attendus, moments de grande joie, suivis de réception de photos qui ont circulé dans toute la famille au grand bonheur des petits et des grands, Merci Internet ! Et puis cet appel nous invitait à aller la voir, on n'y croyait pas ! Nous l'avons vue une demi-heure. Quel contentement exprimé !

Cette joie de nous voir était communicative. Des retrouvailles sans contact, mais un moment suffisant pour redonner le sourire et l'espérance ! Nous remercions tout le personnel pour sa disponibilité et sa gentillesse. ●

**Geneviève**



**Photo 1 :** Témoignage de Clémence, une aînée de l'aumônerie, aux plus jeunes.

**Photo 2 :** Des Cendres joyeuses avec le vicaire général.

**Photo 3 :** Sous le regard du vicaire général et de la paroisse, passage de témoin entre Aline et Mélanie.

**Photo 4 :** dernière messe avant le confinement avec nos anciens.

**Photo 5 :** préparation de la distribution des enveloppes pour le Denier.

# Nouvelles de familles

## Sépultures

**Pierre ELINA**, 96 ans,  
le 21 février à Cahuzac.

**Alain ROCHE**, 94 ans,  
le 24 février à Bournazel.  
Né à Verdun, marié à Anne-marie ROCHE-DINTILHAC, c'est à Bournazel qu'ils sont venus s'installer pour couler des jours heureux dans ce pays de cocagne, et où ils reposent tous les deux en paix. Directeur du personnel auprès de la société Lesueur et grand voyageur, c'est dans le Tarn qu'il aimait partager avec les voisins de bons moments conviviaux.

**Andrée ZOPPINI**, 88 ans, le 26 février à Cahuzac

**Laure LEDIEU**, 78 ans,  
le 3 mars à Cordes.  
Laure avait une grande personnalité. Elle n'aimait pas les larmes mais les rires et, nous tous, ses amis, avons toujours été admiratifs de sa capacité à gérer l'adversité et en particulier sa si longue maladie, sans encombrer les autres de détails médicaux, et en conservant toujours combativité et bonne humeur.

**Geneviève CAHUZAC**, 90 ans,  
le 14 mars aux Cabannes.

**Ghislaine AUPETIT**, 63 ans,  
le 17 mars à Montrosier.  
Ghislaine, il restera de toi l'amour que tu as donné, à ton mari, ta famille, à ton fils adoré, il restera de toi ce courage insensé. Ce que tu as semé, en d'autres germes, celui qui perd la vie, un jour la trouvera.

**Roland BOISSEL**, 93 ans,  
le 20 mars à Cahuzac.  
Issu d'une vieille famille du Cahuzacois, il avait été à l'origine du jumelage franco-allemand Cahuzac-Maar. Il se réjouissait de participer

au 50<sup>e</sup> anniversaire de ce rapprochement qui devait avoir lieu cette année.

**Jean ARNAL**, 89 ans,  
le 30 mars à Virac.  
Avec Andrée, sa femme, ils ont eu quatre enfants. Après une première carrière en tant que transporteur de vin, son amour de la nature le poussa à devenir viticulteur. Ses passions étaient la chasse, chercher les champignons et les jeux de cartes. Homme de caractère, mais convivial, il s'est impliqué de nombreuses années pour son village.

**Anna BONNET**, 99 ans,  
le 17 avril à Roussayrolles.  
Née LOUPIAS à Saint-Salvadou (Aveyron). Mariée à André, ils ont eu deux enfants, deux petits-enfants et quatre arrière-petits-enfants. Malgré une vie de labeur, Anna a su profiter des moments de joie et de bonheur qui se présentaient, elle a pardonné à tous dans les épreuves de son existence. Accueillante, sa maison était fleurie de géraniums rouges et multitude d'autres fleurs. Qu'elle repose en paix !

**Dolores AUREL**, 101 ans,  
le 27 avril à Cordes.

**Mauricette DAVAZE**, 98 ans,  
le 13 mai à Itzac.  
Née Donnadiou, elle vivait à Toulouse et revenait souvent au village de son enfance voir surtout sa grande amie, Reine Muffatto, qui habitait la maison où elle était née. Son mari Gérard l'a beaucoup entourée.

**Cyril RAYNAL**, 47 ans,  
le 16 mai à Itzac.  
Fils de Sylviane et Serge, il adorait notre village. Après une longue maladie qu'il a combattue avec une force sans

limites, il s'en est allé vers la paix éternelle bien trop jeune hélas. Nous souhaitons un grand courage à sa fille, sa compagne, ses parents et son frère qui l'ont soutenu avec tout leur amour.

**Geneviève GRACIEUX**, 85 ans,  
le 18 mai à Lintin.  
Née à Lintin, hameau de Cahuzac et après le décès de ses parents, elle a vécu quelques années à Vieux. Depuis une dizaine d'années, elle vivait à la maison de retraite de Briatexte.

**Jean-Marie IUNG**, 78 ans,  
le 22 mai à Cordes.

**Rose PECHALI**, 98 ans,  
le 27 mai à Cordes.

## LA PLAGE

Un jour, un homme arriva au paradis et demanda à Dieu s'il pouvait revoir toute sa vie. Aussi bien les joies que les moments difficiles. Et Dieu le lui accorda. Il lui fit voir toute sa vie. Comme si elle se trouvait projetée le long d'une plage de sable. Et que lui, l'homme se promenait le long de la plage. L'homme vit que, tout au long du chemin, il y avait quatre empreintes de pas sur le sable : les siennes et celles de Dieu. Mais, dans les moments difficiles, il n'y en avait que deux ! Très surpris et même peiné, il dit à Dieu : « Je vois que c'est justement dans les moments difficiles que tu m'as laissé seul ! » « Mais non ! lui répondit Dieu. Dans les moments difficiles, il y avait les traces de mes pas à moi, parce qu'alors, je te portais dans mes bras. »

### Horaires des messes

Centre pastoral Saint-Joseph - 5, rue des Tanneries - 81170 Cordes-sur-Ciel  
Tél. : 05 63 56 00 15 - Mail : centre.pastoral.cordes@wanadoo.fr

<b>11-12 juillet</b>	18h	Vaour	9h 10h30	Cordes Centre pastoral Vieux
<b>18-19 juillet</b>	18h	Vaour	9h 10h30	Cordes Centre pastoral Cahuzac
<b>25-26 juillet</b>	18h	Vaour	9h 10h30	Cordes Centre pastoral Vieux
<b>1<sup>er</sup>-2 août</b>	18h	Vaour	9h 10h30	Cordes Centre pastoral Cahuzac
<b>8-9 août</b>	18h	Vaour	9h 10h30	Cordes Centre pastoral Vieux
<b>15 août Assomption</b>	9h Cordes Centre pastoral – 10h30 Vaour			
<b>16 août</b>	10h30 Cahuzac			
<b>22-23 août</b>	18h	Vaour	9h 10h30	Cordes Centre pastoral Vieux
<b>29-30 août</b>	18h	Vaour	9h 10h30	Cordes Centre pastoral Cahuzac
<b>5-6 septembre</b>	18h	Montrosier	9h 10h30	Les Cabannes Cahuzac
<b>12-13 septembre</b>	18h	Mouzieys-Panens	9h 10h30	Lintin Virac
<b>19-20 septembre</b>	18h	Livers-Cazelles	9h 10h30	Saint-Martial Cahuzac
<b>26-27 septembre</b>	18h	Vieux (messe de rentrée des familles)	9h 10h30	Sarmazes Cordes Saint-Michel
<b>3-4 octobre</b>	18h	Penne La Madeleine	10h30	Cahuzac
<b>10-11 octobre</b>	18h	Montels	9h 10h30	Souel Campes
<b>17-18 octobre</b>	18h	Cordes Saint-Crucifix	9h 10h30	Marnaves Cahuzac
<b>24-25 octobre</b>	18h	Milhars	9h 10h30	Saint-Beauzile Noailles