

# L'ÎLE AUX PARENTS



## ATELIER MÈRE & FILLE

## CYCLOSHOW

### À LA DÉCOUVERTE DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS

**RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE**  
**Que se passe-t-il dans mon corps ?**  
Tout savoir sur le cycle menstruel, les règles et la fertilité  
Dr Elisabeth Raith-Paula  
Edition : FAVRE

[www.cycloshow-xy.fr](http://www.cycloshow-xy.fr)

Cet atelier mère/fille explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité, tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la doctresse allemande Elisabeth Raith-Paula.

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 13 ans, accompagnée de sa maman, tante,...

#### FRAIS D'INSCRIPTION

42 € par duo mère/Fille

(dont 2 euros d'adhésion à l'île aux parents)

Chèque à rédiger à l'ordre de « l'île aux parents »

L'éducation étant notre priorité, le coût de l'atelier ne doit pas être un obstacle à votre participation. En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à m'en parler.

#### APPORTER

Un pique-nique pour chacune

#### DATE de l'atelier :

- **Dimanche 3 février 2019**
- **Dimanche 7 avril 2019**

HORAIRES : De 9h30 à 17h30

LIEU : MJC de Gaillac (Tarn)

ANIMATRICE : Hélène de Fornel  
06 98 26 16 09

- ♥ Découvrir les merveilles du corps
- ♥ Parler de la puberté avec les filles
- ♥ Comprendre les mystères de la conception à la naissance

## BULLETIN

A joindre avec le règlement (à l'ordre de « l'île aux parents »)

## D'INSCRIPTION

A envoyer à : Hélène de Fornel, 17 rue des Camélias, 81600 GAILLAC

DATE DE L'ATELIER AUQUEL JE M'INSCRIS			
JEUNE FILLE	NOM	PRÉNOM	ÂGE
ACCOMPAGNÉE PAR MME	NOM	PRÉNOM	
ADRESSE			
TÉLÉPHONE(S)			
MAIL			
VOUS AVEZ DÉJÀ PARTICIPÉ À UN ATELIER	NON	OUI	
REMARQUES PARTICULIÈRES			