



Seigneur, veux-Tu mes mains pour passer cette journée à aider les pauvres et les malades qui en ont besoin ?

Seigneur, aujourd'hui je Te donne mes mains.

Seigneur, veux-Tu mes pieds pour passer cette journée à visiter ceux qui ont besoin d'un ami ?

Seigneur, aujourd'hui, je Te donne mes pieds.

Seigneur, veux-Tu ma voix pour passer cette journée à parler à ceux qui ont besoin de paroles d'amour ?

Seigneur, aujourd'hui je Te donne ma voix.

Seigneur, veux-Tu mon cœur pour passer cette journée à aimer chaque homme seul, rien que parce qu'il est un homme ?

Seigneur, aujourd'hui je Te donne mon cœur.

SAINTE TERESA DE CALCUTTA



Église catholique à Albi  
Équipes de Visiteurs

16 rue de la République - 81000 Albi  
Permanence mardi et jeudi matin (9 h -12 h)

diocesealbi.pastoralesante@wanadoo.fr  
[www.albi.catholique.fr](http://www.albi.catholique.fr)



J'étais malade et  
VOUS M'AVEZ VISITÉ...

Matthieu 25, 36

VISITER LES PERSONNES MALADES :

## Montrer l'amour de Dieu

À LA SUITE DE JÉSUS-CHRIST

« Marie se rendit en hâte chez sa cousine Élisabeth pour lui rendre visite » nous rapporte l'évangile de la Visitation (cf. Luc 1, 39), une page qui déborde de charité. Celui qui aime s'oublie soi-même et se met au service du prochain.

Voilà l'image et le modèle de l'Église !

Jésus est venu pour montrer l'amour de Dieu et a voulu que le souci des plus fragiles soit la mission centrale de ses disciples. Si les chrétiens sont vraiment chrétiens, il émane d'eux un sens du réconfort qui se traduit par des actes (cf. *Youcat* §242).

Visiter quelqu'un, aller le voir, demande de pouvoir adapter son regard, d'être disponible pour changer son cœur. On se prépare différemment pour rendre visite à une voisine, à un SDF, à une famille en deuil, à ses propres enfants. Cette préparation nous amène déjà à aimer l'autre avant même de nous mettre en chemin.

Pour préparer notre cœur, la simplicité et l'humilité de la Vierge Marie sont de beaux exemples. Puisque l'autre va me recevoir, il faut pouvoir me donner, à chaque visite... Il me faut être tout petit, me départir de tout orgueil, de tout égoïsme.

## Ils ont besoin de vous !

Visiter régulièrement les personnes malades, âgées, isolées, handicapées qui le demandent, à domicile et en maison de repos, voilà le service que rendent près de 30 visiteurs bénévoles de l'Albigéois auprès de :

- ◇ 5 établissements de soin (hôpitaux, cliniques, centre de rééducation)
- ◇ 1 000 personnes en maisons de retraite
- ◇ 150 personnes handicapées dans des lieux de vie spécialisés
- ◇ De très nombreuses personnes à leur domicile : personnes âgées, isolées, patients hospitalisés à domicile...



## AVEC L'ÉGLISE, devenir visiteur ?

- Vous avez envie de rendre visite à des personnes isolées, âgées, malades, handicapées ;
- Vous visitez un membre de votre famille et vous êtes prêt à visiter une personne de plus ;
- Vous disposez de deux heures par semaine ;
- Vous avez envie de poser un geste de solidarité...

**Vous êtes étudiant, actif, à la retraite... Au sein d'une équipe attentive et solidaire, vous aussi venez offrir votre présence et votre écoute aux personnes qui le souhaitent !**

Vous serez soutenu par un service qui propose des rencontres en équipes locales et un programme de formation.

Les visiteurs et les aumôniers sont à l'écoute de toute personne en établissement et à domicile, mais aussi des familles éprouvées et du personnel soignant et accompagnant. Ils sont disponibles pour chacun, quels que soient son âge, son état de santé, sa religion, sa culture, dans une attitude d'accueil, de discrétion, de liberté, de respect de sa dignité humaine.